



## GYMNASTIQUE à VOLESVRES



Depuis 2007, l'association (loi 1901) « GYM VOLONTAIRE à VOLESVRES »

Organise deux séances de gymnastique féminine, et

### NOUVEAU

Nous vous proposons deux séances d'essai :

Sans cotisation, sans aucun engagement

### **GYMNASTIQUE SPECIALE HOMME**

Au programme : souplesse, musculation, endurance ....

**1<sup>ère</sup> séance MERCREDI 30 NOVEMBRE 2016 de 18 h à 19 h**

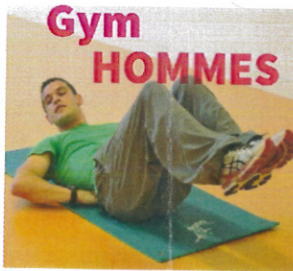
**2<sup>ème</sup> séance MERCREDI 7 DECEMBRE 2016 de 18 à 19 h**

A la grande salle des fêtes de VOLESVRES

**Coach : Nahie ANTONIOL** (avec toutes les formations requises)

Pas de « chichi » un pantalon souple, un tee-shirt, des baskets

Et de la bonne humeur !!



Les contacts sont :

Marie Claude COMTE (Présidente) tél 03 85 81 12 67

Anne Marie BOUSSAND (Secrétaire) tél 03 85 81 20 39

Annie BONNOT (Trésorière) tél 06 12 12 73 29